

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

\_\_\_\_\_Маркина Л.П

3 Октября 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4.83	7.26	29.50	202.64	
Какао с молоком	180/6	3.67	3.19	15.82	106.74	1.43
сливочным	30/5/5	3.61	5.83	15.49	128.77	0.04
<b>Итого:</b>	<b>409</b>	<b>11.32</b>	<b>12.49</b>	<b>54.79</b>	<b>377.99</b>	<b>1.47</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2.83</b>	<b>3.15</b>	<b>13.70</b>	<b>94.40</b>	<b>3.60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0.73	4.71	5.38	66.84	3.62
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	2.84	5.91	8.92	106.63	7.82
Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	7.49	8.92	6.45	136.30	0.59
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4.93	2.75	27.70	155.22	0.00
Компот из свежих яблок	180	0.14	0.14	25.09	103.14	0.81
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>19.10</b>	<b>22.01</b>	<b>91.36</b>	<b>657.23</b>	<b>12.84</b>
Кисломолочный напиток (ряженка)	180	5.22	4.50	7.56	91.80	0.54
Булочка дорожная	50	3.39	4.90	30.10	165.50	
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8.41</b>	<b>9.40</b>	<b>37.66</b>	<b>257.30</b>	<b>0.54</b>
<b>УЖИН</b>						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13.34	14.53	49.10	418.50	2.14
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.02	6.23	26.48	2.83
<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>13.47</b>	<b>14.56</b>	<b>62.98</b>	<b>444.98</b>	<b>4.97</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1877</b>	<b>55.13</b>	<b>61.61</b>	<b>260.49</b>	<b>1831.90</b>	<b>23.42</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146.50</b>				